

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

Menüplan

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 16.03.26	Bewohner-Wunsch-Essen Grünkohlgemüse mit Kartoffelwürfel und Mettenden 1,3,51,51a,51e,51f,52,58,60,61	Spaghetti 51,51a mit Pilzrahmsoße und Parmesan dazu ei- ne Salatbeilage 1,2,12,51,51a,52,54,58,61	Joghurtspeise 52,58
Dienstag, 17.03.26	Hausgemachte Gulaschsuppe mit Ba- guettebrot 3,51,51a,51e,52,58,60	Blaubeerpfannekuchen mit Vanillesoße 2,12,51,51a,52,54,58 mit Vanillesoße und Zimt&Zucker 12,52,58	Pudding 12,52,58
Mittwoch, 18.03.26	Grobe Bratwurst mit Dampfkartoffeln und Mischgemüse 12 und Jus 12	Gemüseklöße an 12,51,51a,51f,52,54,58 Reis und Kapern-Soße 12,51,51a und einem kleinen Salat mit Vinaigrette	Fruchtquark 52,58
Donnerstag, 19.03.26	In Jus gebackenes Schweinenackensteak mit Salzkartoffeln und Blumenkohl im Rahm 2,12,51,51a,52,58	Omelette mit Spargelragout 12,54	Cremespeise 12,52,58
Freitag, 20.03.26	Eifler Heringssalat mit Pellkartoffeln 2,7,10,12,52,54,55,58	Muscheln-Nudeln 12,51,51a,54 mit gebratenen Zwiebeln und Käsesoße 12,51,51a,52,58	Joghurtspeise 52,58
Samstag, 21.03.26	Steckrübeneintopf mit 1,2,12,60,63 Wiener Würstchen 1,2,16	Quarkauflauf 12,52,54,58 mit Zimt Soße 52,58	Obstspeise 12,14,52,58
Sonntag, 22.03.26	Rindergulasch mit 2,51,51a Butterkartoffeln 52,58 dazu Rosenkohl und Apfelkompott 2,12,51,51a	Gebratene Champignons in Kräuterrahm mit Semmelknödeln 12,51,51a,52,54,58,60,61	Eis 12,52,57,58
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (51a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (51e) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (51f) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben			



Wir wünschen einen
Guten Appetit

Öffnungszeiten
Montag bis Sonntag
von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Mittagstisch
von 12:00 bis 14:00 Uhr

Preise

Vorspeise	3,30 €
Hauptgang	10,00 €
Dessert	3,30 €

Die Beilagen der beiden Menüs
sind austauschbar.

Senioren-Park
carpe diem Hellenthal

Kölner Straße 70
53940 Hellenthal
Tel: 02482/1266-517

E-Mail:
Kueche-He@Senioren-Park.de



Bitte fragen Sie unser freundliches Service-Personal nach der aktuellen Tagessuppe.
Die Zusatzstoffe sowie Allergene der Tagessuppe können beim Personal erfragt werden.